

みどり保育園

ほけんだより

2023年 5月

爽やかな5月、こいのぼりが元気に空を泳いでいるのを見ると、みどり保育園の子ども達も元気に育ってほしいと願ってしまいます。今年の5月は、5/8より新型コロナウイルスが、感染症分類の5類となり、季節性のインフルエンザと同等となります。アフターコロナ対策を万全にして、日常生活が円滑に進めるようにしましょう。

4月のみどり保育園の子ども達の健康状態

発熱 23名 保育中に発熱あり早退 4名
季節性の風邪 7名
インフルエンザ 0名 コロナ感染 0名
目やに 2名 鼻炎 2名 発赤疹 3名

小さいクラスは、依然鼻水が出ている子が多かったです。

今年の春は、朝夕の気温差があり、体が適応できず夏バテならぬ「春バテ」になっている人が多いそうです。子どもたちも原因がわからない発熱が多かったように思います。

みどり保育園でのアフターコロナ対策

手洗いの励行 手の消毒

うがいの励行

マスクの着用については、個人の判断（コロナ感染者、インフルエンザ

感染者が出た場合は、職員は着用）

保育園内の清掃、次亜塩素酸ナトリ

ウムによる清掃は続行



春から夏にかけて子どもがかかる病気

インフルエンザ～高熱 感冒症状 全身倦怠感 関節痛

感染力が強く、重い風邪症状が出る。安静と水分補給と内服薬がある。生後6ヶ月より、予防接種が受けられる。

溶連菌感染症～突然の高熱と発疹 舌がいちご状に

処方された薬（抗菌薬）きちんと飲み切りましょう

水ぼうそう～強いかゆみを伴う水疱が全身に出る

かゆみを抑える軟膏と抗ウイルス薬が処方されます

1歳から2回の定期予防接種が受けられます

手足口病～手足、口内に発疹 夏に多い感染症

水分を補給しながら回復を待ちます。

原因となるウイルスは、回復後も2～3週間は、便から排出されます。おむつ交換の後は、手洗いを十分に

咽頭結膜熱（プール熱）～高熱が出てのどが腫れ、目の充血を起こす

6月ごろより増加し始め、7、8月にピークに、感染力が強それぞれの症状に応じたケアをする。解熱剤、点眼薬処方

伝染性膿痂疹（とびひ）～かゆみを伴う水疱が全身にできる

あせもや湿疹、虫刺され、アトピー性皮膚炎の傷口に、黄色ブドウ球菌が感染して水疱ができる

皮膚を清潔にして早めの受診を

ヘルパンギーナ～のどに水疱ができ飲食が困難に、夏風邪の一種で突然

40℃の高熱が出て、のどに赤い水疱ができる

のどを刺激しない飲み物で水分補給を

あせも～汗の出口が詰まって炎症を起こす。汗のケアをこまめにしっか

り、汗ばんでいたら、シャワーで汗を流す

水いぼ～いぼをかきこわすと周囲にどんどん広がる。抗体ができて自然に治るのを待つ

5月の第2日曜日は、母の日です。
サトウ ハチロウさんは、「**母という字を書いてごらんなさい**」のなかで
母という字は、やさしいように見えて むずかしい字です
格好のとれない字です と書かれています
やせすぎたり 太りすぎたり ゆがんだり
泣きくずれたり… 笑ってしまったり
お母さんにはないしょ ですが ほんとうです
と言っています。

抱きしめなさい 子を

作者不詳

育児書を閉じ
子育てセミナーを欠席し

抱きしめなさい 子を
誰にも遠慮せず あなたの子を
しっかりと 抱きしめなさい

抱きしめなさい 子を
母の膝が 子どもの愁い(うれい)の
すべてを除く その時代(とき)に

いつか母の膝は 子の悲しみに近づけない
日がやって来る
やがて母の手が 子の涙を拭いてやれない
日が訪れる

きっと来る その日
子が涙を拭う手に
柔らかな記憶の手が重なるように
痛む子の心が
温かな思い出の膝に包まれるように



母よ 抱きしめなさい 子を
もう何もしてやれない日のために
抱きしめる手が この未来に届くよう
幾度も 幾度も

きっと来る その日
子が涙を拭う手に
柔らかな記憶の手が重なるように
痛む子の心が
温かな思い出の膝に包まれるように

母よ
抱きしめなさい 子を
もう何もしてやれない日のために
抱きしめる手が
この未来に届くよう
幾度も 幾度も
抱きしめなさい

母たちよ
やがて別れる者として
あなたの子を
しっかり胸に 抱きなさい